create database gimnasio;

CREATE TABLE `gimnasio`.`persona` (

`id` INT NOT NULL AUTO\_INCREMENT,

`nombre` VARCHAR(100) NULL,

`apellido` VARCHAR(100) NULL,

`peso\_inicial` VARCHAR(200) NULL,

`peso\_meta` VARCHAR(200) NULL,

`tallas\_iniciales` VARCHAR(200) NULL,

`tallas\_metas` VARCHAR(200) NULL,

PRIMARY KEY (`id`));

CREATE TABLE `gimnasio`.`rutina` (

`id` INT NOT NULL AUTO\_INCREMENT,

`id\_persona` INT NULL,

`id\_entrenador` INT NULL,

`tipo` VARCHAR(45) NULL,

PRIMARY KEY (`id`));

CREATE TABLE `gimnasio`.`dieta` (

`id` INT NOT NULL AUTO\_INCREMENT,

`id\_persona` INT NULL,

`nombre` VARCHAR(15) NULL,

`fecha\_inicio` DATE NULL,

`fecha\_fin` DATE NULL,

`completada` VARCHAR(15) NULL,

PRIMARY KEY (`id`));

CREATE TABLE `gimnasio`.`entrenador` (

`id` INT NOT NULL AUTO\_INCREMENT,

id\_persona` INT NULL,

`nombre` VARCHAR(100) NULL,

`apellido` VARCHAR(100) NULL,

PRIMARY KEY (`id`));

CREATE TABLE `gimnasio`.`ejercicio` (

`id` INT NOT NULL AUTO\_INCREMENT,

`id\_rutina` INT NULL,

`id\_entrenador` INT NULL,

`nombre` VARCHAR(100) NULL,

`parte\_ejercitada` VARCHAR(100) NULL,

`duracion` VARCHAR(100) NULL,

PRIMARY KEY (`id`));

DIETA

INSERT INTO `gimnasio`.`dieta` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `fecha\_inicio`, `fecha\_fin`, `completada`) VALUES ('1', '1', 'Detox', '2019-04-04', '2019-06-04', 'si');

INSERT INTO `gimnasio`.`dieta` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `fecha\_inicio`, `fecha\_fin`, `completada`) VALUES ('2', '1', 'proteica', '2020-04-04', '2020-06-04', 'no');

INSERT INTO `gimnasio`.`dieta` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `fecha\_inicio`, `fecha\_fin`, `completada`) VALUES ('3', '3', 'hipercalorica', '2021-04-04', '2021-06-04', 'si');

INSERT INTO `gimnasio`.`dieta` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `fecha\_inicio`, `fecha\_fin`, `completada`) VALUES ('4', '1', 'hipocalorica', '2021-04-04', '2021-06-04', 'no');

EJERCICIOS

INSERT INTO `gimnasio`.`ejercicio` (`id`, `id\_rutina`, `id\_entrenador`, `nombre`, `parte\_ejercitada`, `duracion`) VALUES ('3', '3', '3', 'escalador', 'piernas', '5 min');

INSERT INTO `gimnasio`.`ejercicio` (`id`, `id\_rutina`, `id\_entrenador`, `nombre`, `parte\_ejercitada`, `duracion`) VALUES ('4', '3', '3', 'burpees', 'piernas', '2 min');

INSERT INTO `gimnasio`.`ejercicio` (`id`, `id\_rutina`, `id\_entrenador`, `nombre`, `parte\_ejercitada`, `duracion`) VALUES ('5', '3', '3', 'plancha', 'abdomen', '1 min');

INSERT INTO `gimnasio`.`ejercicio` (`id`, `id\_rutina`, `id\_entrenador`, `nombre`, `parte\_ejercitada`, `duracion`) VALUES ('4', '3', '3', 'pesas', 'brazos', '30 min');

INSERT INTO `gimnasio`.`ejercicio` (`id`, `id\_rutina`, `id\_entrenador`, `nombre`, `parte\_ejercitada`, `duracion`) VALUES ('5', '3', '3', 'fondo', 'abdomen', '5 min');

ENTRENADOR

INSERT INTO `gimnasio`.`entrenador` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `apellido`) VALUES ('3', '4', 'Romario', 'Aguilar');

INSERT INTO `gimnasio`.`entrenador` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `apellido`) VALUES ('4', '2', 'Manrique', 'Lopez');

INSERT INTO `gimnasio`.`entrenador` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `apellido`) VALUES ('5', '5', 'Bayron', 'Paz');

INSERT INTO `gimnasio`.`entrenador` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `apellido`) VALUES ('1', '2', 'Mario', 'Lopez');

INSERT INTO `gimnasio`.`entrenador` (`id`, `id\_persona`, `nombre`, `apellido`) VALUES ('2', '5', 'Maria', 'Paz');

RUTINA

INSERT INTO `gimnasio`.`rutina` (`id`, `id\_persona`, `id\_entrenador`, `tipo`) VALUES ('1', '1', '1', 'cardio');

INSERT INTO `gimnasio`.`rutina` (`id`, `id\_persona`, `id\_entrenador`, `tipo`) VALUES ('1', '5', '4', 'tonificacion');

INSERT INTO `gimnasio`.`rutina` (`id`, `id\_persona`, `id\_entrenador`, `tipo`) VALUES ('3', '3', '2', 'pierna');

INSERT INTO `gimnasio`.`rutina` (`id`, `id\_persona`, `id\_entrenador`, `tipo`) VALUES ('4', '2', '3', 'gluteo');

PERSONA

INSERT INTO `gimnasio`.`persona` (`id`, `nombre`, `apellido`, `peso\_inicial`, `peso\_meta`, `tallas\_iniciales`, `tallas\_metas`) VALUES ('2', 'Marta', 'Dolores', '180', '150', '98,67,100', '90,65,95');

INSERT INTO `gimnasio`.`persona` (`id`, `nombre`, `apellido`, `peso\_inicial`, `peso\_meta`, `tallas\_iniciales`, `tallas\_metas`) VALUES ('2', 'Susana', 'Escamilla', '195', '160', '98,67,100', '90,65,95');

INSERT INTO `gimnasio`.`persona` (`id`, `nombre`, `apellido`, `peso\_inicial`, `peso\_meta`, `tallas\_iniciales`, `tallas\_metas`) VALUES ('2', 'Marco', 'Campos', '212', '190', '98,67,100', '96,80,92');

INSERT INTO `gimnasio`.`persona` (`id`, `nombre`, `apellido`, `peso\_inicial`, `peso\_meta`, `tallas\_iniciales`, `tallas\_metas`) VALUES ('2', 'Jose', 'Turcios', '190', '160', '98,67,100', '90,65,95');

INSERT INTO `gimnasio`.`persona` (`id`, `nombre`, `apellido`, `peso\_inicial`, `peso\_meta`, `tallas\_iniciales`, `tallas\_metas`) VALUES ('2', 'Santiago', 'Lopez', '220', '180', '98,67,100', '95,75,95');